

# INDBYDELSE TIL Havesalonen 9

VELKOMMEN TIL NÆRVÆR

**D. 18/9-2020 fra kl. 10.00 til 15.30**

V. organisk psykoterapeut Søs Beck

krop og psykoterapi i terapihave / sansehav

Adr. Assentorpevej 117, 4295 Stenlille



Formålet med Havesalon 9. er muligheden for, at dykke ned i en fælles faglighed med henblik på, at åbne nye muligheder gennem terapeutisk arbejde i den danske natur.

Max. antal deltagere 30 personer.



kl.10.00 Velkommen

Kl.10:30 Præsentation af "Fristedet for egen udvikling"

Deltagerne præsenterer sig selv

Øvelser i egen bevidsthed.

Kl.11. 30 Introduktion til teraphave

Øvelse i samspillet mellem krop og psyke.

Kl. 11.50 Samling og kort evaluering af øvelse i gruppen.

Kl. 12.00 Frokost i det grønne (eller inde afhængig af vejret)

Kl. 13.00 Øvelse i teraphaven

Samling og evaluering

Kl. 14. 00 Kaffe & kage i haven

Kl. 14.30 Kropsøvelser forbundet med egen udvikling, ro og nærvær.

Kl. 15.00 Afrunding (herunder næste havesalon, dato og sted)

Pris: 275 kr. som indbetales til Sydbank Reg. 7701 konto nummer: 0001994035 eller mobilpay 20912519 Tilmelding senest 10 september 2020 til [becksoes5@gmail.com](mailto:becksoes5@gmail.com)

Ved overførsel husk navn!

På gensyn

De bedste hilsner

Søs Beck

